

Parkinson en sporten

Wanneer:

Maandag 7 oktober, van 14.00 - 16.00 uur

Waar:

Ziekenhuislocatie Bethesda (grote zaal),
dr G.H. Amshoffweg 1 in Hoogeveen

Voor wie:

Mensen met Parkinson, mantelzorgers,
familieleden en andere belangstellenden

Tijdens de Parkinsonmiddag komt u op een laagdrempelige manier samen met anderen. U krijgt informatie over verschillende onderwerpen die te maken hebben met de ziekte van Parkinson. Op 7 oktober staat het thema 'Parkinson en sporten' centraal. Oefentherapeut Brenda Heling geeft een boks demonstratie. Fysiotherapeut Mischa Kleveringa vertelt over het sportloket en vrijwilligerscoördinator Trijini Fieten sluit de middag af met de Oosterse bewegingskunst Tai Chi.

Er is volop gelegenheid om ervaringen uit te wisselen en vragen te stellen.

De toegang is gratis, aanmelden kan via j.zemering@treant.nl.